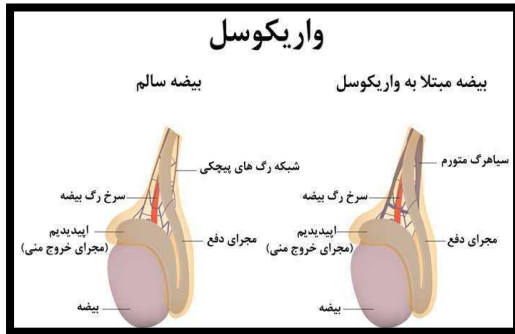


## موضوع:

# واریکوسل



## تهیه و تنظیم:

واحد آموزش سلامت

مرکز آموزشی درمانی بو علی سینا

تابستان ۱۴۰۳

## توصیه ها:

- ✓ از غذاهای نفاخ کمتر استفاده کنید و بیشتر از غذاهای دارای فیبر بالا مثل میوه ها و سبزیجات و مایعات که باعث تسهیل در اجابت مزاج می شود استفاده کنید.
- ✓ داروهای تجویز شده را بصورت مرتب و سر موقع مصرف کنید.
- ✓ در زمان مقرر با در دست داشتن خلاصه پرونده جهت ویزیت مجدد یا پزشک معالج مراجعه کنید.

## پیشگیری:

پرهیز از پوشیدن لباسهای تنگ

اگر دارای واریکوسل خفیف هستید برای پیشگیری از بدتر شدن وضعتان سر پا نیاستید.

## پیگیری:

حدود ۳-۴ ماه پس از عمل آزمایش بررسی اسپرم از نظر ناباروری انجام شود .

- ✓ قرمزی خفیف یا تغییر رنگ در اطراف برش جراحی نگران کننده نیست و خود به خود بهبود می یابد.
- ✓ احساس سفتی اطراف محل عمل حداقل تا ۳ هفته بعد از عمل از بین خواهد رفت
- ✓ تا چند روز پس از عمل ترشح مقدار کمی از مایع کم رنگ از محل برش جراحی طبیعی است محل را تمیز و خشک نگه دارید.
- ✓ اگر محل جراحی گرم ، متورم ، قرمز و درد ناک شد ، یا مقدار قابل توجهی مایع از محل برش خارج شد و یا اگر تب داشتید حتما به پزشک معالج خود مراجعه کنید.
- ✓ از انجام فعالیت های شدید، ورزش های سنگین، رانندگی طولانی مدت و سرفه های شدید خودداری نمایید زیرا این گونه اعمال باعث عود مجدد واریکوسل می شود.

## واریکوسل

به اتساع (گشاد شدگی) عروق (سیاهرگ ها) که ممکن است در اطراف یک یا هر دو بیضه مردان اتفاق بیفتد واریکوسل می گویند.

سیاهرگ ها در واریکوسل گشادتر از حد معمول می شوند واریکوسل را از روی پوست اسکروتوم می توان لمس کرد.

### علایم:

- ✓ کوچک شدن بیضه و برجستگی وریدها
- ✓ درد خفیف یا مبهم (دردها با خوابیدن به پشت کاهش می یابد)
- ✓ ناباروری قابل اصلاح با جراحی

### درمان:

در بیشتر موارد واریکوسل منجر به مشکلات پزشکی نشده و نیاز به درمان ندارد ولی اگر موارد زیر مشاهده شود انجام جراحی پیشنهاد می گردد.

✓ ناباروری

✓ درد بیضه

✓ واریکوسل شدید (واریکوسل هایی که از روی پوست قابل مشاهده است).

## آموزش قبل از عمل جراحی:

✓ استحمام شب قبل از عمل برای کاهش

آلودگی و احتمال عفونت

✓ شیو محل عمل قبل از جراحی

✓ درآوردن زیورآلات و دندان مصنوعی

✓ تخلیه ادرار قبل از عمل

✓ ناشتا بودن ۸ ساعت قبل عمل

✓ اطلاع به پزشک در صورت مصرف

داروی خاص و یا حساسیت دارویی

## آموزش های بعد از عمل:

در صورت هوشیاری کامل و نداشتن تهوع و استفراغ بسته به نظر پزشک مایعات در حد آب و چای کم رنگ و آب میوه طبیعی شروع شود.

۶-۸ ساعت پس از عمل می توانند کنار تخت بنشینند و سپس با کمک همراه راه بروید.

در مدت ۱ الی ۲ هفته بعد از عمل باید از انجام کارهای سنگین خودداری کرد.

پانسمان ناحیه عمل طبق دستور پزشک برداشته می شود.

بخیه ها بسته به نظر پزشک ۱۰-۷ روز بعد از عمل برداشته می شود.

دو روز بعد از عمل استحمام کنید. (معمولاً بسته به نظر پزشک)

در صورت داشتن درد استفاده از مسکن طبق دستور پزشک موثر می باشد.